

# Ateliers de la famille

Programme  
2021

## LE COUPLE, QUELLE AVENTURE !

La vie de couple décodée par Cécile Fournier,  
conseillère conjugale et familiale



 **Udaf**  
Vendée  
UNIS POUR LES FAMILLES

Ateliers GRATUITS  
sur inscription

02 51 44 37 03  
[www.udaf85.fr](http://www.udaf85.fr)

## SUITE À LA TEMPÊTE COVID CAP SUR LA VIE DE COUPLE !

Cette tempête met peut-être en exergue des moments qui ont secoué ou fait tanguer votre embarcation (familiale ou de couple).

Cécile Fournier, conseillère conjugale et familiale vous invite à bord du voilier «Espérance», pour un temps pour soi. Vous y trouverez des clefs pour comprendre, prendre soin de votre couple, de votre famille, déjouer les pièges et surmonter les difficultés.

## QUAND JE TE DEMANDE DE M'ÉCOUTER !

Vous n'arrivez plus à communiquer, vous ne vous comprenez pas !

Combien de disputes, de blessures et de frustrations sont issues d'un manque de compréhension, d'un souhait de vouloir avoir raison et de la non reconnaissance de nos différences.

Cet atelier a pour objectif de repartir avec des clefs sur la façon d'être et de communiquer pour faire émerger le soulagement, le rapprochement et l'acceptation de l'autre tel qu'il est.

## PARFAIT.E UN JOUR, IMPARFAIT.E TOUJOURS !

Dès le début, vous aviez remarqué quelques petits défauts chez votre conjoint.e, cela pouvait vous faire sourire. Or, avec le temps vous trouvez que ces petits défauts prennent de plus en plus de place.

Objectif de cet atelier :

- vous aider à mettre du sens sur cette phase de vie après la passion,
- alimenter votre relation voire à ranimer la flamme.



### + D'INFOS

Les dates et lieux de ces ateliers sont consultables en ligne sur notre site internet.

Participation seul.e ou en couple.

Plus d'informations & inscription sur notre site internet

[www.udaf85.fr](http://www.udaf85.fr)

[rubrique : Services et formations / Ateliers de la famille]